



ÍNDICE

- Proyecto Convive con mi disCapacidad
- Entidades implicadas
- Materiales de difusión:
 - o Notas de prensa
 - o Carteles de difusión en Colegios y Redes Sociales
 - o Bases del I Certamen de Relatos ¿Qué es convivir con una discapacidad?
 - o Historias de las protagonistas
 - o Convención de la ONU los Derechos de las Personas con Discapacidad
 - o Carta de presentación de la iniciativa
 - o Diplomas acreditativos de participación
 - o Cronograma de las Charlas-coloquio
- Repercusión en medios de comunicación
- Anexo. Fallo y Relatos ganadores del I Certamen de Relatos Breves ¿Qué es convivir con una discapacidad?



CONVIVE CON MI DISCAPACIDAD

"Convive con mi disCapacidad" es una campaña de difusión mediática y de sensibilización en colegios que la Asociación Gentinosina Social ha desarrollado con el fin de concienciar sobre el conocimiento y el respeto de los derechos de las personas con discapacidad desde una perspectiva realista y cercana, dirigida a escolares de edades comprendidas entre 12 y 17 años.

El equipo de Gentinosina Social trabajó durante el segundo semestre de 2016 para hacer realidad esta iniciativa de concienciación que inició sus actos públicos en septiembre. Durante este mes se movilizó tanto a través de redes sociales como en más de 1.400 Colegios de toda España un "teaser" con la imagen del proyecto y la frase:

"¿Eres capaz de ponerte en su piel?"

En la imagen se indicaba que se trataba de un proyecto de Gentinosina Social, financiado por el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación.



El objetivo de esta primera acción pública fue generar expectativa antes de las actividades propias del proyecto: dos charlas-coloquio con dos mujeres con discapacidad en dos Institutos de Educación Secundaria y el Certamen de Relatos Breves ¿Qué es convivir con una discapacidad", dirigido a escolares de toda España.

Certamen de relatos dirigido a escolares

El I Certamen de Relatos ¿Qué es convivir con una discapacidad? Se inició el 1 de octubre de 2016, aunque previamente Gentinosina Social había contactado con 1.432 colegios de toda España. Así mismo se contactó con 243 Ayuntamientos de municipios de más de 50.000 habitantes para solicitarles que realizasen difusión entre los centros educativos de su localidad. El objetivo era promover la participación del mayor número de escolares en el Certamen nacional con el fin de sensibilizar sobre los Derechos Humanos de las personas con discapacidad y fomentar la empatía entre alumnos de 12 a 17 años, rango de edad al que se dirigía el Certamen.



En el mes de septiembre se inició el contacto con los 1.432 colegios y los Ayuntamientos, a los que se envió por correo electrónico:

- & Carta de presentación de la iniciativa y cartel del proyecto
- & Bases del I Certamen de Relatos ¿Qué es convivir con una discapacidad?
- Convención de la ONU de los Derechos Humanos de las Personas con Discapacidad
- Nistorias de vida de las protagonistas del proyecto:
 - Claudia Tecglen, presidenta de la Asociación Convives con Espasticidad. Ella es una joven con parálisis cerebral, estudiante de Psicología y que trabaja en llunion Consultoría al tiempo que se ocupa en sacar adelante importantes proyectos para las millones de personas que conviven con espasticidad en España.
 - O Ana Isabel Hernández, presidenta de la Asociación Gentinosina Social. Fue diagnosticada con el síndrome de West, que produce espasmos epilépticos y problemas en el desarrollo psicomotor e intelectual. Ha decidido embarcarse en este proyecto para hacer notar la valía de este colectivo.

En el contacto con estos centros educativos, tal y como explicaba la carta, se planteó la actividad como una tarea a desarrollar en el aula como una jornada de sensibilización y empatía con las personas con discapacidad.

La selección de colegios se hizo de forma aleatoria, tomando como referencia al menos 25 colegios por cada provincia española. En algunos casos como Cáceres o Badajoz la cifra se incrementó hasta casi los 100 centros educativos, así como en otros casos no se alcanzó la cifra marcada como fue el caso de las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.

El Certamen de Relatos se desarrolló desde el 1 de octubre de 2016 hasta el 9 de enero de 2017, con una posterior ampliación de plazo hasta el 13 de enero por petición de varios centros que deseaban presentar varias candidaturas y plantearon esta actividad como tarea para los alumnos durante las vacaciones de Navidad. En total fueron 287 alumnos de entre 12 y 17 años los que participaron a este Certamen. Cada uno de los participantes recibió por correo electrónico un diploma acreditativo* de su participación en el I Certamen de Relatos Breves ¿Qué es convivir con una discapacidad?

_

^{*} Ver Materiales de Difusión



Tras finalizar el plazo de recepción de candidaturas, el miércoles <u>25 de enero de 2017</u>, el jurado deliberó el siguiente fallo[†] del I Certamen de relatos ¿Qué es convivir con una discapacidad?:

- 👶 Ganador de la categoría de 15 a 17 años: Eros Paulo Ferreira
- Ganadora de la categoría de 12 a 14 años: Sandra Copado

Para garantizar un mayor rigor en la elección de los ganadores del Certamen, se elaboró un baremo para calificar las candidaturas finalistas en base a varios criterios entre los que destacan: ortografía, redacción, tema y contenido adecuado y calidad del relato. El jurado del I Certamen de Relatos Breves ¿Qué es convivir con una discapacidad? estuvo compuesto por los siguientes miembros:

- Ana Isabel Hernández, presidenta de Gentinosina Social
- 🎄 Jéssica Hernández, periodista y directora de Gentinosina Social
- & Antonio Olalla, periodista especializado en Comunicación Social
- & Claudia Tecglen, presidenta de Convives con Espasticidad y estudiante de Psicología
- Cristina Díaz Martínez, periodista experta en temas sociales
- 🚴 Victoria Barrio, psicóloga

Cada uno de los ganadores recibió en su domicilio un pack de libros educativos con inspiradores ejemplos de superación de la discapacidad, compromiso y ayuda a los demás. Los libros elegidos fueron:

- 📤 "Saber que se puede", de la periodista y deportista con discapacidad Irene Villa
- 🌲 "Ensanchar la vida", del deportista mexicano con discapacidad Jorge Font
- * "Mi lugar en el mundo", de Paco Moreno, fundador de la ONG Amigos de Silva, que trabaja en el desierto de Etiopía.
- "Lo que de verdad importa", de Pepe Álvarez de las Asturias donde se recogen varios testimonios de superación, solidaridad y cooperación.

[†] Ver Anexo "Fallo y Relatos Ganadores"



Charlas-Coloquio sobre la discapacidad

Paralelamente al Certamen de Relatos, Gentinosina Social trabajaba en la organización de una charla-coloquio en un Instituto de Educación Secundaria. Durante los meses de septiembre y octubre se celebraron varias reuniones con centros interesados, así como autoridades locales



que mostraron su interés en apoyar la iniciativa si se celebraba en su municipio. Finalmente se optó por celebrar dos charlas-coloquio en la localidad de Coria, en Cáceres, para poder potenciar la sensibilización sobre la discapacidad también en el medio rural, ya que el municipio de Coria cuenta con menos de 13.000 habitantes.



Los encuentros fueron el <u>23 de noviembre</u> en los siguientes centros educativos:

- & IES Alagón (Coria)
- & IES Caurium (Coria)



La asistencia de los alumnos fue determinada por los profesores responsables y los educadores sociales de cada centro, según las actividades programadas por los alumnos y la capacidad de los salones de acto de cada centro. En principio se preveía un aforo total de 200 alumnos, pero finalmente se incrementó debido al interés mostrado por los alumnos. En el IES Alagón participaron 168 alumnos y en el IES Caurium 65 escolares de diversos cursos de secundaria. En total, participaron 233 alumnos además de los profesores implicados.

Los dos encuentros tuvieron una estructura similar[‡]: una parte de conferencia de unos 40 minutos con los testimonios de las dos protagonistas Ana Isabel Hernández y Claudia Tecglen, moderadas por Jéssica Hernández. Para finalizar la charla se estableció un coloquio final de unos 15-20 minutos donde los alumnos pudieron resolver directamente sus dudas con las protagonistas de la iniciativa.

Los encuentros fueron grabados en video para uso interno pero no se difundió de forma pública por tratarse de menores de edad. También se realizaron fotografías de los adultos asistentes que fueron enviadas a medios de comunicación.

[†] Ver Cronograma de las Charlas-coloquio en Materiales de Difusión



ENTIDADES PARTICIPANTES

"Convive con mi disCapacidad" ha sido una iniciativa de la Asociación Gentinosina Social, financiada por el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación a través de su Oficina de Derechos Humanos. Además ha contado con la participación de la Asociación Convives con Espasticidad.

La Asociación Gentinosina Social organiza y da difusión a proyectos solidarios sobre causas e iniciativas relacionadas con la discapacidad, los DDHH, la cooperación, el respeto al Medio Ambiente o prevención de la violencia, entre otras. Gentinosina Social realiza proyectos propios pero también colabora organizando y difundiendo los proyectos sociales de pequeñas y medianas organizaciones.



Más información en www.gentinosina.com

El Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación, a través de su Oficina de Derechos Humanos, el pasado 17 de febrero de 2016 hizo pública la convocatoria de la Subvención para actividades de promoción, divulgación y defensa de los derechos humanos. El 28 de junio de 2016, este órgano hacía pública la concesión de una subvención a la entidad Gentinosina Social para la realización de su proyecto "Convive con mi disCapacidad".



MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y DE COOPERACIÓN SECRETARÍA DE ESTADO DE ASUNTOS EXTERIORES

DIRECCIÓN GENERAL DE NACIONES UNIDAS Y DERECHOS HUMANOS



La Asociación Convives con Espasticidad es una entidad cuya misión es promover la autonomía personal y la inclusión en todos sus ámbitos de las personas que conviven con la espasticidad. Desde hace años Gentinosina Social colabora estrechamente con esta entidad por considerarla un ejemplo de eficacia y transparencia en su funcionamiento.

Más información en www.convivirconespasticidad.org



Materiales de Difusión





NOTA INFORMATIVA

Escolares de toda España participan en un certamen sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad

- El proyecto está desarrollado por la asociación Gentinosina Social y financiado por la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación
- La campaña de concienciación contará con el testimonio de dos mujeres con discapacidad que explicarán a los escolares cómo es convivir con una discapacidad

(Madrid, septiembre de 2016).- La asociación **Gentinosina Social** desarrollará a partir del mes de octubre una campaña de concienciación entre escolares de toda España para sensibilizar sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad. El proyecto, denominado "Convive con mi disCapacidad", se divide en dos fases: la primera será una charla-debate con los alumnos de un centro educativo con dos personas con discapacidad que servirá de base para la segunda parte del proyecto, consistente en un certamen de relatos sobre cómo se percibe la discapacidad entre los escolares.

La charla-debate será protagonizada por la presidenta de la asociación **Convives con Espasticidad, Claudia Tecglen**; y la presidenta de **Gentinosina Social, Ana Isabel Hernández**. Ambas explicarán a los estudiantes de entre 12 y 17 años cómo viven su día a día, su trabajo, la relación con su familia y las situaciones u obstáculos que superan en su vida cotidiana.

A partir de este encuentro se distribuirá a cerca de 1.000 colegios de toda España las bases para participar en el certamen de relatos "¿Qué es convivir con una discapacidad?". La documentación irá acompañada por la narración de las historias de vida de las dos participantes en la charla, así como material adicional que los docentes podrán utilizar en las aulas para impartir una clase sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad.

El certamen de relatos es abierto a cualquier escolar de entre 12 y 17 años que desee participar enviando su relato de no más de 300 palabras y sus datos personales y de contacto a la dirección capacidades@gentinosina.com antes del 9 de enero de 2017 a las 13:00 horas. Todos los participantes recibirán un diploma digital acreditativo y los dos mejores relatos serán publicados y difundidos a través de la Web y las redes sociales de la organización del proyecto. Así mismo, los relatos y las biografías de los ganadores serán incorporados en la memoria final del proyecto.

La iniciativa "Convive con mi disCapacidad" de Gentinosina Social ha sido financiada mediante convocatoria pública por el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación a través de su Oficina de Derechos Humanos. La Asociación Gentinosina Social crea, organiza y difunde proyectos sociales para dar soporte y visibilidad a causas relacionadas con la discapacidad, la cooperación para el desarrollo, el respeto al medio ambiente, el ecoturismo o la prevención de la violencia, entre otros.

• Más información en www.gentinosina.com/certamen



Jéssica Hernández · Telf.: +34 686 451 663 · <u>jhm@gentinosina.com</u>







CONVOCATORIA DE PRENSA

Dos directivas con discapacidad explicarán a cerca de 200 escolares en Coria cómo conviven con su discapacidad

- La iniciativa denominada "Convive con mi disCapacidad" está organizada por la asociación Gentinosina Social y cuenta con el aval de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación
- Más información en www.gentinosina.com

(Madrid, noviembre de 2016).- La asociación **Gentinosina Social** organizará el próximo <u>miércoles</u> <u>23 de noviembre</u> dos charlas en el municipio cacereño de Coria, donde cerca de 200 escolares escucharán los testimonios de dos mujeres directivas con discapacidad: **Claudia Tecglen**, presidenta de Convives con Espasticidad, y **Ana Hernández**, presidenta de Gentinosina Social.

Las participantes forman parte de un proyecto denominado "Convive con mi disCapacidad", cuyo fin es sensibilizar a escolares de toda España sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad. La iniciativa se desarrolla en dos fases, por un lado las charlas y por otro un Certamen de relatos a nivel nacional. La organización ha elegido Coria para realizar las charlas con cerca de 200 escolares de los dos Institutos de Educación Secundaria.

El primer encuentro será a las 12:10 horas en el IES Alagón (Av. Virgen de Argeme, 47) y el segundo será a las 13:25 horas en el IES Caurium (Calle del Guijo, s/n). En ambas charlas las protagonistas explicarán a los estudiantes de secundaria cómo viven su día a día, su trabajo, la relación con su familia y las situaciones u obstáculos que superan en su vida cotidiana.

"Convive con mi disCapacidad" es una iniciativa de Gentinosina Social, una asociación sin ánimo de lucro que crea, organiza y difunde proyectos sociales para dar soporte y visibilidad a causas relacionadas con la discapacidad, la cooperación, los derechos humanos, el respeto al medio ambiente o la prevención de la violencia, entre otros temas. El proyecto cuenta con el aval del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación a través de su Oficina de Derechos Humanos. Más información en www.gentinosina.com

Los medios de comunicación interesados en acudir a cualquiera de las dos charlas deberán acreditarse previamente enviando sus datos a <u>capacidades@gentinosina.com</u> Dicha acreditación es IMPRESCINDIBLE para acceder a las instalaciones de los centros.



Jéssica Hernández · Telf.: +34 686 451 663 · <u>jhm@gentinosina.com</u>







NOTA INFORMATIVA

El Certamen de relatos "¿Qué es convivir con una discapacidad?" recibe cerca de 300 candidaturas

- Es una iniciativa de la Asociación Gentinosina Social, avalada por la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación
- El jurado ha elegido como ganadores a la alumna de 14 años Sandra Copado (Comunidad de Madrid) y a Eros Paulo Ferreira (Islas Canarias) de 16 años

(Cáceres, 26 de enero de 2017).- Un total de 287 alumnos de Secundaria han participado en el I Certamen de Relatos Breves "¿Qué es convivir con una discapacidad?", organizado por la Asociación Gentinosina Social, que cuenta con el aval de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación. El jurado, compuesto por seis personas del ámbito del periodismo y la psicología, especializados en discapacidad, ha emitido su fallo donde destacan la calidad de los relatos de Sandra Copado y Eros Paulo Ferreira.

El certamen ha constado de dos categorías: la comprendida entre alumnos de 12 a 14 años y la de 15 a 17 años. La ganadora de la <u>primera categoría</u> ha sido la madrileña **Sandra Copado**, de 14 años y estudiante de tercero de la ESO en el I.E.S Antonio Gala de Móstoles (Madrid). En la <u>segunda categoría</u> ha resultado vencedor el canario **Eros Paulo Ferreira** con la historia "Mis superpoderes: mis capacidades". Eros Paulo cursa 4° de la ESO, en el CEO Bethencourt y Molina de Santa Cruz de Tenerife.

Sandra Copado intenta transmitir en su relato las sensaciones que vive una chica tras la amputación de un brazo por un accidente de tráfico. En su escrito describe una historia de ficción donde muestra **el fenómeno conocido como miembro fantasma**. Por su parte, Eros Paulo Ferreira relata, en una historia con tintes autobiográficos, las **dificultades que atraviesa un joven con discapacidad para relacionarse con su entorno social**.

El jurado del I Certamen de Relatos Breves "¿Qué es convivir con una discapacidad?" ha estado compuesto por la presidenta de Gentinosina Social, Ana I. Hernández; su directora general, Jéssica Hernández; el periodista Antonio Olalla; la presidenta de la Asociación Convives con Espasticidad, Claudia Tecglen; la periodista Cristina Díaz Martínez; y la psicóloga Victoria Barrio.

Los ganadores de esta primera edición del Certamen recibirán un diploma y un lote de libros educativos, que abordan temas como la solidaridad, la superación, la autonomía en la discapacidad o la cooperación. Los dos relatos ganadores serán publicados y difundidos a través de la Web (www.gentinosina.com) y las redes sociales. Así mismo, los relatos y las biografías de los ganadores serán incorporados en la memoria final del proyecto.

Este certamen se enmarca dentro de la campaña "Convive con mi Discapacidad", organizada por la asociación Gentinosina Social, dirigida a alumnos de enseñanza secundaria de toda España. Su objetivo ha sido concienciar a los más jóvenes sobre los

derechos humanos de las personas con discapacidad y las diferentes dificultades que atraviesa este colectivo en la sociedad actual. La organización ha contactado con más de 1.400 centros educativos, así como con cerca de 300 ayuntamientos de más de 50.000 habitantes, con el fin de darle difusión a esta iniciativa educativa.

El proyecto "Convive con mi disCapacidad" de Gentinosina Social ha sido financiado mediante convocatoria pública por el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación a través de su Oficina de Derechos Humanos. La Asociación Gentinosina Social crea, organiza y difunde proyectos sociales para dar soporte y visibilidad a causas relacionadas con la discapacidad, la cooperación para el desarrollo, el respeto al medio ambiente, el ecoturismo o la prevención de la violencia, entre otros.

Accede a los relatos ganadores:

- & Ganador Primera Categoría (de 12 a 14 años): Sandra Copado
- & Ganador Segunda Categoría (de 15 a 17 años): Eros Paulo Ferreira

CONTACTO DE PRENSA:

Jéssica Hernández · Telf.: +34 686 451 663 · jhm@gentinosina.com









BASES DEL CONCURSO DE RELATOS BREVES

"¿Qué es convivir con una discapacidad?

INFORMACIÓN GENERAL:

Entidad convocante: Gentinosina Social es una Asociación sin ánimo de lucro cuyo fin es diseñar, organizar y difundir proyectos sociales de diferente temática como la discapacidad, la cooperación, los derechos humanos, el respeto al medio ambiente o la prevención de la violencia intrafamiliar, entre otros. Más información en www.gentinosina.com.

PARTICIPANTES:

El Certamen de Relatos breves es abierto a escolares de entre 12 y 17 años. Se establecen dos categorías para distinguir un ganador del certamen en cada una de ellas. Dichas categorías se dividen en las edades comprendidas de 12 a 14 años y la segunda entre 15 a 17 años.

PLAZO:

La fecha de inicio del Certamen de Relatos breves es del 1 de octubre de 2016 al 10 de enero de 2017 a las 13:00 horas. Se admitirán aquellos relatos recibidos con posterioridad a esta fecha, cuyo matasellos sea anterior al 11 de enero de 2017.

TEMA:

El Certamen consiste en escribir una redacción de no más de 300 palabras sobre la visión personal de cada alumno sobre "¿Qué es convivir con una discapacidad?". El objeto de este certamen es que cada participante dedique un tiempo a reflexionar, observar e intentar empatizar con la cotidianeidad de una persona con discapacidad. Así mismo se valorará que los participantes sugieran cambios o reivindicaciones para conseguir una sociedad más inclusiva.

REQUISITOS:

- Los participantes podrán presentar hasta un máximo de tres trabajos por autor.
- Los relatos deberán estar escritos en castellano o cualquiera de las lenguas oficiales de España.
- 🎝 Deberán contar con una extensión máxima de 300 palabras.
- La presentación se realizará preferiblemente a través de correo electrónico a la dirección capacidades@gentinosina.com. Junto al relato se adjuntará un documento con los datos personales del autor: nombre y apellidos, DNI o tarjeta identificativa, domicilio, teléfono, correo electrónico y breve biografía del participante.
- En el caso de las presentaciones en papel, deberán encontrarse en perfectas condiciones de legibilidad. En caso contrario, quedarán descalificado.



MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y DE COOPERACIÓN SECRETARIA DE ESTADO
DE ASUNTOS EXTERIORES
DIRECCIÓN GENERAL
DE NACIONES UNIDAS Y
DERECHOS HUMANOS



Los envíos postales deberán mencionar en el sobre "Certamen de Relatos Breves" y serán enviados a la siguiente dirección:

Gentinosina Social

Ronda de Coria, 2. Valdencín CP10839. Cáceres

- 🕹 Cada relato deberá constar de un título y un lema o seudónimo.
- & Se deberá adjuntar una autorización del tutor para participar en el Certamen.
- La presentación de un relato al Certamen, supone la aceptación implícita de estas bases por parte de su autor.

JURADO:

El Jurado estará constituido por tres miembros con discapacidad de la Junta Directiva de la Asociación Gentinosina Social, un representante de la Asociación Convives con Espasticidad y un periodista.

FALLO:

El fallo se producirá el día 25 de enero de 2017 y será inapelable. A partir de ese momento, se hará público el fallo, con el nombre de los ganadores en cada categoría, tanto en la Web de Gentinosina Social como en Redes Sociales y nota de prensa. Gentinosina Social se pondrá expresamente en contacto con los ganadores. Así mismo hará entrega a cada participante de un diploma acreditativo del I Certamen de Relatos Breves "¿Qué es convivir con una discapacidad?".

Por razones de seguridad, confidencialidad y, de acuerdo a la ley de protección de datos, los relatos no premiados serán destruidos por la organización, una vez finalizado el certamen. La organización se reserva el derecho a conservar una copia de los relatos, previa consulta con el autor y su tutor.

PREMIO:

- Los ganadores de cada una de las dos categorías recibirán un Diploma de ganador.
- Se incluirá el relato y se mencionará a los ganadores en una nota de prensa elaborada para tal fin que se enviará a los medios de comunicación
- Se realizará mención expresa en la Memoria del proyecto que se elaborará tras finalizar la iniciativa y se entregará al Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación, responsable de la financiación del proyecto "Convive con mi disCapacidad" del que forma parte este Certamen de Relatos.

PUBLICACIÓN:

Los autores de los relatos premiados aceptarán que Gentinosina Social, así como los colaboradores del Certamen, divulguen públicamente sus obras por cualquier medio que consideren oportunos, contemplándose inicialmente utilizar para tal fin las Webs y las Redes Sociales. Así mismo, se emitirá una nota de prensa adjuntando los relatos ganadores para su posible publicación en diferentes medios de comunicación y una Memoria de proyecto tras su finalización.







HISTORIA DE CLAUDIA TECGLEN

"La inteligencia es saber adaptarse a las circunstancias"

Claudia Tecglen nació a los cinco meses y medio de gestación con sólo 900 gramos de peso; entonces los médicos advirtieron a sus padres que "si sobrevivía sería un vegetal". A día de hoy, Claudia es presidenta de la <u>Asociación Convives con Espasticidad</u>, con la que ha sabido afrontar su situación para convertirla en su proyecto vital, ayudando así a miles de personas que están en su misma situación.



Claudia ha aprendido a vivir con las limitaciones físicas que tiene desde su nacimiento por la parálisis cerebral que afecta de manera notable a su movilidad. Esta discapacidad le produce espasticidad, un trastorno motor del sistema nervioso que está causado por daños en zonas del cerebro o de la médula espinal.

Consciente de sus limitaciones físicas, Tecglen ha luchado toda su vida para potenciar sus capacidades y tener una vida plena, tanto en lo laboral como en lo personal. "Me considero una persona inteligente, porque la

inteligencia es saber adaptarse a las circunstancias" señala Claudia con firmeza.

Esa capacidad de adaptarse y de potenciar "sus capacidades" ha hecho que en la actualidad vaya a graduarse en Psicología. Estudiar esta carrera ha permitido además a Claudia investigar, junto a los docentes, los estigmas que afectan a las personas con discapacidad y otros colectivos en situación de vulnerabilidad. Así mismo, compatibiliza sus estudios, cursados en la UNED, con su teletrabajo en Ilunion Consultoría, donde aplica sus conocimientos de las nuevas tecnologías y la comunicación social.





Como nota curricular cabe destacar que ha recibido una mención honorífica en los Premios Injuve 2015 por su trabajo al frente de Convives con Espasticidad, el Premio Aspace Ipsen Pharma 2016 y el premio Jóvenes Emprendedores Sociales 2011, Además, Claudia ha obtenido varias becas en el extranjero y reconocimientos internacionales, como el Premio Bakken Invitation que reciben anualmente diez personas en todo el mundo.

CONVIVES CON ESPASTICIDAD

Según sus propias palabras, Tecglen ha convertido su Asociación en su proyecto vital: "la espasticidad y las limitaciones que me acarrean en mi día a día me han hecho muy empática con personas que están en mi misma situación, por eso he convertido una de mis pasiones en uno de mis sueños cumplidos: Convives con Espasticidad". Este trastorno afecta en España a cerca de 400.000 personas.

Convives con Espasticidad es una entidad sin ánimo de lucro que se constituyó en 2008 con el principal objetivo de llevar a cabo una plataforma virtual que pretende reunificar toda la información sanitaria y sociolaboral que pueda ser de utilidad a todos los agentes afectados por la espasticidad.





HISTORIA DE ANA ISABEL HERNÁNDEZ

"Las personas con discapacidad tenemos otras capacidades pero valemos igualmente"

Ana Isabel Hernández Moreno nació hace 38 años en Canovellas, en la provincia de Barcelona. Ella nació sana, pero a los pocos días del parto los médicos vieron algo raro y tras unas pruebas la diagnosticaron Síndrome de West, una dolencia que le genera epilepsia y problemas en el desarrollo psicomotor, con una ligera discapacidad intelectual.

Pronto sus padres regresaron a su Extremadura natal, más concretamente a Valdencín, un pequeño pueblo de Cáceres. De origen humilde, sus padres no terminaron sus estudios y por falta de recursos y conocimiento no pudieron darle todos los estímulos necesarios para una mejor adaptación a una vida adulta.

Por este motivo, Ana aún vive con sus padres que la sobreprotegen la gran parte del tiempo. Su gran ilusión es tener un trabajo como cualquier persona, pero al vivir en una zona rural es bastante difícil, pues debería desplazarse bastantes kilómetros para ello y sus padres no la dejan ir sola a ningún sitio.

Ana no tuvo una infancia muy buena, fue de colegio en colegio porque en su pueblo no había los recursos

necesarios para atenderla y esto la separó de su familia. Estuvo en diversos centros educativos, pero apenas se adaptaban a las características de su discapacidad, por lo que quedó muy atrás en su aprendizaje escolar. A esta circunstancia hubo que añadir la separación de sus padres, hecho que acrecentó las dificultades para ella.

Cuando dejó el último centro escolar regresó a casa con sus padres, que ya volvían a estar juntos. Su día a día era ayudar en las tareas de la casa y hacer los recados a los







vecinos. Ana se lleva bien con todo el mundo, pero

echa de menos tener más amigos en el pueblo con los que salir como cualquier persona de su edad. Aunque siempre que puede aprovecha para estar con sus primas y con Jéssica, su hermana pequeña. Ella es uno de sus grandes apoyos para conseguir cumplir algún día uno de sus sueños: tener una vida independiente. Gracias al empeño de su hermana pequeña, Ana ha logrado salir de la rutina y sentirse útil al mismo tiempo que lucha contra su leve pero progresiva pérdida de capacidades cognitivas. Con este objetivo, empezaron juntas a hacer proyectos y crearon Gentinosina Social, una asociación que organiza eventos solidarios de discapacidad, cooperación para el desarrollo, respeto al medio ambiente y prevención de la violencia, entre otros temas.

Desde el altavoz que le da Gentinosina Social, de la que Ana es presidenta, quiere hacer visible que las personas con discapacidad son capaces de conseguir sus retos y sentirse útiles. Además, Ana quiere reivindicar la necesidad y el derecho que tienen las personas con discapacidad de trabajar "no acabo de entender por qué la gente con discapacidad no puede trabajar, somos personas con otras capacidades, pero valemos igualmente", remarca Ana.





A LA ATENCIÓN DEL RESPONSABLE DEL CENTRO EDUCATIVO:

Desde la Asociación Gentinosina Social nos ponemos en contacto con su Centro Educativo con el fin de comunicarle la actividad que estamos desarrollando con el apoyo de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación. Hemos creado una iniciativa denominada "Convive con mi disCapacidad" con el objetivo de acercar la realidad de las personas con discapacidad a escolares de entre 12 y 17 años y hacerles reflexionar y empatizar con estas circunstancias desde una perspectiva de respeto a los Derechos Humanos.

El proyecto tiene como protagonistas a dos mujeres con discapacidad, cuyos testimonios se adjuntan. Sus historias de vida dan paso al I Certamen de Relatos Breves dirigido a escolares de entre 12 y 17 años. Después de leer los testimonios de Ana y Claudia, los participantes deberán escribir un relato reflexivo de no más de 300 palabras bajo el título "¿Qué es convivir con una discapacidad?". Las redacciones y una pequeña biografía del alumno deberán ser enviadas a la dirección capacidades@gentinosina.com antes del 9 de enero de 2017 a las 13:00 horas.

La iniciativa está diseñada para dar la oportunidad al tutor/a de cada curso de educación secundaria de desarrollar una actividad sobre Derechos Humanos y Discapacidad dentro del aula. Para ello se ofrece la información adicional que se adjunta, que consiste en las historias de las dos mujeres con discapacidad, las bases de participación del Certamen, el cartel del evento y la Convención de la ONU de los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Animamos a su Centro Educativo a que insten al mayor número de alumnos a participar en este proyecto nacional y gratuito avalado por el **Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación**.

Esperamos que nuestra actividad sea de su agrado y colabore con nosotros en su difusión para dar visibilidad a los derechos de las personas con discapacidad.

Reciba un afectuoso saludo,

Jéssica Hernández Directora general



Certificado

El presente documento acredita la participación de don/doña

Nombre del participante

I Certamen de Relatos Breves

"¿Qué es convivir con una disCapacidad?

Iniciativa financiada por:



MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y DE COOPERACIÓN SECRETARÍA DE ESTADO DE ASUNTOS EXTERIORES DIRECCIÓN GENERAL DE NACIONES UNIDAS Y DERECHOS HUMANOS

Ana Isabel Hernández, Presidenta Gentinosina Social





Convive con mi disCapacidad

Coria, 23 de noviembre CRONOGRAMA

12:10 – 13:05 Charla en IES Alagón (Av. Virgen de Argeme, 47. Coria)

- Ana Isabel Hernández Moreno, presidenta de Gentinosina Social
- Llaudia Tegclen García, presidenta de Convives con Espasticidad
- 🍰 Jéssica Hernández Moreno (moderadora), directora de Gentinosina Social

13:25 – 14:15 Charla en IES Caurium (Calle del Guijo, s/n. Coria)

- Ana Isabel Hernández Moreno, presidenta de Gentinosina Social
- 🚵 Claudia Tegclen García, presidenta de Convives con Espasticidad
- 🕹 Jéssica Hernández Moreno (moderadora), directora de Gentinosina Social

Los medios de comunicación interesados en acudir a cualquiera de los dos encuentros deberán acreditarse previamente enviando sus datos a capacidades@gentinosina.com Dicha acreditación es IMPRESCINDIBLE para acceder a las instalaciones de los centros educativos.



REPERCUSIÓN EN MEDIOS



Envío del teaser y comienzo del Certamen

- Onpublico: https://onpublico.com/news/2016/9/28/YDQJWTPWrK7KvyrL/
- Clickug: https://clickug.com/news/2016-09-28/news-198476-source-10479-escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-derechos-humanos-y-discapacidad
- Discapnet:
 http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Discapacidad/escolares-de-toda-espanha-participan-en-un-certamen.aspx
- Universia: http://www.fundacionuniversia.net/escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-los-derechos-humanos-de-las-personas-con-discapacidad/?platform=hootsuite
- Radio Gallega: http://www.ivoox.com/entrevista-radio-gallega-audios-mp3 rf 13146543 1.html
- Noticias Press: http://www.noticiaspress.es/2016/09/escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-los-derechos-humanos-de-las-personas-con-discapacidad/
- Te interesa: http://www.teinteresa.es/espana/DISCAPACIDAD- ESCOLARES-PARTICIPAN-CERTAMEN-PERSONAS 0 1659434416.html
- La información: http://www.lainformacion.com/educacion/ensenanza-y-aprendizaje/estudiantes/DISCAPACIDAD-ESCOLARES-PARTICIPAN-CERTAMEN-PERSONAS 0 958105010.html
- Servimedia: http://www.servimedia.es/Noticias/Detalle.aspx?n=615273&s=23
- Famma: http://famma.org/actualidad/noticias-discapacidad/119662-escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-los-derechos-de-las-personas-con-discapacidad
- & El Economista:
 - http://ecodiario.eleconomista.es/sociedad/noticias/7858367/09/16/Discap acidad-escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-los-derechos-de-las-personas-con-discapacidad.html



- Cocemfe: http://www.cocemfeoretania.es/index.php/1559-escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-los-derechos-de-las-personas-con-discapacidad
- Diario Siglo XXI: http://www.diariosigloxxi.com/texto-s/mostrar/211440/discapacidad-escolares-toda-espana-participan-certamen-sobre-derechos-personas-discapacidad
- Informa Joven:
 http://www.informajoven.org/convocatorias/fichaAnuncios.asp?CodigoFicha=27913
- Discapzine: https://www.discapzine.es/actualidad/escolares-de-toda-espana-participan-en-un-certamen-sobre-los-derechos-humanos-de-las-personas-con-discapacidad/
- Junta de Extremadura: http://juventudextremadura.gobex.es/web/detalle-convocatorias-premios-y-concursos?codigo=4138

Fallo del Certamen

Gomera Actualidad:

http://www.gomeraactualidad.com/articulo/informes/alumno-canarias-gana-i-certamen-relatos-convivir-discapacidad/20170126144808018300.html

- La Informaión: http://www.lainformacion.com/arte-cultura-y-espectaculos/literatura/Sandra-Eros-ganadores-literario-discapacidad 0 993801711.html
- Discapnet:

http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Discapacidad/el-certamen-de-relatos-que-es-convivir-con-una-discapacidad-recibe-.aspx

- Mumania: http://humania.org/2017/01/27/100853/
- Europa Press: http://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-sandra-16-eros-14-ganadores-concurso-literario-convivir-discapacidad-20170126145709.html
- Murcia Educadora: http://www.murciaeducadora.net/novedades/index.php?ntc=347



- La Vanguardia:
 http://www.lavanguardia.com/vida/20170126/413719585185/sandra-16-y-eros-14-ganadores-del-concurso-literario-que-es-convivir-con-una-discapacidad.html
- Educación en estado crudo: http://educacionenestadocrudo.blogspot.com.es/2016/12/participa-que-es-convivir-con-una.html
- Diario Siglo XXi: http://www.diariosigloxxi.com/texto-ep/mostrar/20170126145708/sandra-16-eros-14-ganadores-concurso-literario-convivir-discapacidad
- Bolsamanía: http://www.bolsamania.com/noticias/sociedad/sandra-16-y-eros-14-ganadores-del-concurso-literario-que-es-convivir-con-una-discapacidad--2486504.html
- Clickug: https://clickug.com/news/2017-01-26/news-200150-source-10479-el-certamen-de-relatos-que-es-convivir-con-una-discapacidad-recibe-cerca-de-300-candidaturas
- Canarias Actual: http://canariasactual.com/2017/01/26/un-alumno-de-canarias-gana-el-i-certamen-de-relatos-que-es-convivir-con-una-discapacidad/
- Literario-discapacidad_0_2314200695.html
- Telecinco: http://www.telecinco.es/informativos/sociedad/Sandra-Erosganadores-literario-discapacidad_0_2314200694.html

Charlas-coloquio en Coria (Cáceres)

- Clickug 2: https://clickug.com/news/2016-11-17/news-199200-source-10479-dos-directivas-con-discapacidad-explican-a-200-escolares-en-coria-como-conviven-con-una-discapacidad
- Onpublico: https://onpublico.com/news/2016/11/17/kF6LbPGEGN24ZJKI/
- Humania: http://humania.org/2016/11/18/dos-directivas-discapacidad-imparten-una-charla-motivacional-200-escolares-coria/



- Globedia: http://es.globedia.com/directivas-discapacidad-imparten-charlas-motivacionales-200-escolares-coria
- Torrejoncillo Todo Noticias: http://www.torrejoncillotodonoticias.com/2016/11/convive-con-mi-discapacidad.html
- Discapnet: http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Discapacidad/escolares-cacerenhos-asisten-charla-discapacidad.aspx
- Radio Interior: http://www.radiointerior.es/index.php?op=noticia&id=44623
- Lintrevista en Radio Interior: http://www.ivoox.com/gentinosina-radio-interior-audios-mp3 rf 13848789 1.html
- Noticias Coria: http://noticiascoria.com/principal/coria/mas-de-200-escolares-asistieron-ayer-a-una-charla-motivacional-con-dos-directivas-con-discapacidad.html
- Servimedia: http://www.servimedia.es/Noticias/Detalle.aspx?n=633363&s=21
- LI Correo de Extremadura:

 http://www.elcorreoextremadura.com/noticias_region/2016-11-24/3/20143/mas-de-200-escolares-cacerenos-asisten-en-coria-a-una-charla-motivacional-con-dos-directivas-con-discapacidad.html
- Le El Economista:

 http://ecodiario.eleconomista.es/espana/noticias/7982118/11/16/Extremad

 http://ecodiario.eleconomista.es/espana/noticias/7982118/11/16/Extremad

 http://ecodiario.eleconomista.es/espana/noticias/7982118/11/16/Extremad

 http://ecodiario.eleconomista.es/espana/noticias/7982118/11/16/Extremad

 http://ecodiario.eleconomista.es/espana/noticias/7982118/11/16/Extremad

 dos-directivas-con-discapacidad.html
- Diario Siglo XXI charla: http://www.diariosigloxxi.com/texto-s/mostrar/217855/extremadura-200-escolares-cacerenos-asisten-charla-motivacional-directivas-discapacidad
- Te interesa: http://www.teinteresa.es/local/EXTREMADURA-CACERENOS-MOTIVACIONAL-DIRECTIVAS-DISCAPACIDAD 0 1693030889.html
- Noticias press: https://www.noticiaspress.es/2016/11/mas-de-200-escolares-cacerenos-asisten-a-una-charla-motivacional-con-dos-directivas-con-discapacidad/



- Torrejoncillo todo noticias:
 http://www.torrejoncillotodonoticias.com/2016/11/convive-con-mi-discapacidad-2.html
- Extremadura: http://www.extremadura.com/agenda/jornada-convive-con-mi-discapacidad-en-coria/informacion
- Diario La Información:
 http://www.lainformacion.com/educacion/ensenanza-y-aprendizaje/estudiantes/EXTREMADURA-CACERENOS-MOTIVACIONAL-DIRECTIVAS-DISCAPACIDAD 0 974902959.html
- Te interesa: http://www.teinteresa.es/local/EXTREMADURA-CACERENOS-MOTIVACIONAL-DIRECTIVAS-DISCAPACIDAD_0_1693030889.html



FALLO Y RELATOS GANADORES DEL I CERTAMEN ¿QUÉ ES CONVIVIR CON UNA DISCAPACIDAD?





FALLO DEL JURADO:

I CERTAMEN DE RELATOS BREVES "¿Qué es convivir con una discapacidad?"

En Valdencín (Cáceres), a 25 de enero de 2017, tras tener en cuenta las valoraciones de todos los miembros del Jurado del I Certamen de Relatos Breves "¿Qué es convivir con una discapacidad?", se acuerda lo siguiente:

- Ganadora de la Primera Categoría, de 12 a 14 años: Sandra Copado, de 14 años, con su relato sobre los "miembros fantasmas" y los accidentes de tráfico. Este Jurado valora muy positivamente la redacción del relato, así como la exposición de hechos que narra las sensaciones que puede sentir una persona al perder uno de sus miembros en un accidente de tráfico.
- Ganador de la Segunda Categoría, de 15 a 17 años: Eros Paulo Ferreira, de 16 años, con su relato "Mis superpoderes, mis capacidades". Este Jurado ha valorado muy positivamente la narración de una historia con tintes autobiográficos, donde se expresan las dificultades que atraviesa un joven con discapacidad para relacionarse con su entorno social.

Composición del Jurado:

- Ana Isabel Hernández, presidenta de Gentinosina Social
- Jéssica Hernández, periodista y directora de Gentinosina Social
- Antonio Olalla, periodista especializado en Comunicación Social
- Claudia Tecglen, presidenta de Convives con Espasticidad y estudiante de Psicología
- Cristina Díaz Martínez, periodista experta en temas sociales
- Victoria Barrio, psicóloga







I CERTAMEN DE RELATOS BREVES "¿Qué es convivir con una discapacidad?"

GANADOR **C**ATEGORÍA DE 12 A 14 AÑOS

Bienvenidos a un día de mi vida, soy una niña normal de doce años. Tengo muchos hobbies, pero el snowboard y la pintura son mis predilectos. Combinando ambas pasiones, nace el ir cada fin de semana a la montaña y capturar en un folio en blanco el paso de las estaciones. Me hallo preparando mi maletín de arte, pues mañana saldré temprano junto a mi padre.

Mi ventana amanece helada, la noche anterior había nevado. Papá me ayuda a cargar los lienzos, caballetes y pinceles en el maletero del automóvil. Él arranca el motor, nos abrochamos los cinturones y ponemos rumbo al puerto de montaña. Comienzan ese ir y venir de curvas horribles, y algunos patinazos debido al hielo, que hacen que mi estómago se monte una fiesta muy poco agradable.

Cuando pensaba que mi malestar cesaba un flashazo me deslumbra y algo frío toca mi cuerpo. Intento abrir los ojos, pero no puedo, trato de articular alguna palabra, pero solo salen sonidos sin sentido alguno, tampoco puedo moverme. Me empiezo a cansar y noto como mis párpados se cierran lentamente. Creo dormirme.

De nuevo un flashazo me despierta. Pero esta vez sí puedo ver, aunque no son imágenes nítidas. También escucho un pitido constante. Enlazo cabos en mi mente y me doy cuenta de que estoy en un hospital. Tomo una bocanada de aire, al fin puedo respirar. Distingo una figura, de lo que supongo es una enfermera. Ella toca una máquina que no alcanzo a ver y me retira unos cables conectados a una vía. Se acerca a mí y me hace algunas preguntas y, tras comprobar que mis constantes responden correctamente, me atrevo a preguntar qué hago allí.

- Verás cariño, tu padre y tú tuvisteis un accidente de camino a la montaña. Él está bien, no te alarmes, no ha sufrido daños, pero me temo que tu sí. Dice y señala mi brazo izquierdo oculto tras la sábana.

Lo levanto, pero para mi sorpresa este no responde. Miro a la enfermera desconcertada. Con la mano derecha y en un movimiento rápido y cortante lo destapo. Pensaba que tendría peor aspecto, pero sin embargo me pica, escuece y arde. Intento que se mueva, pero no responde.

- iNO FUNCIONA! -Grito frustrada.
- Pequeña... es tan solo un espejismo, hemos tenido que amputarte del codo para abajo, porque en el accidente saliste disparada y te cortaste con el badén. Lo que ves no es real, lo siento. En seguida vienen los médicos.

Parpadeo atónita, no lo entiendo, siento como si la parte que me falta estuviera allí, además de que me molesta y duele. Un médico y un psicólogo entran en la habitación. Me cuentan que me van a ayudar a superar mi problema. Al parecer cuando pierdes una parte del cuerpo es frecuente que creas que aun está ahí. Se llaman "miembros fantasma", pero con terapia y rehabilitación desaparece.

Y aquí me hallo, un año después mandando toda mi fuerza a víctimas de accidentes y demás fatalidades. Muchas gracias por su tiempo y por haber escuchado mi historia.







I CERTAMEN DE RELATOS BREVES "¿Qué es convivir con una discapacidad?"

GANADOR **C**ATEGORÍA DE 15 A 17 AÑOS

Mis superpoderes: mis capacidades

Me llamo Eros, tengo 67% de discapacidad, padezco epilepsia y estoy en tratamiento con pastillas. Todo empezó el día de mi nacimiento. Saliendo del hospital tuvimos un accidente de tráfico, pero, mientras que a mis padres les ocasionó cicatrices, moratones y algún trauma, yo rompí la ventana con la cabeza. Me provocó un traumatismo craneoencefálico y una convalecencia de tres meses en los que mis padres peregrinaron por diferentes consultas médicas durante tres meses. Yo permanecía sin dar señales de vida a las continuas operaciones y mis padres, preocupados y tristes, solamente esperaban una respuesta. Desde pequeño he visto peleas, de hecho, las he vivido...

Años después, más o menos cuando tenía 8 años, mis padres se separaron y mi madre y yo nos mudamos a Santa Cruz. Mi padre, del que no supe nada hasta dos meses antes de mi cumpleaños, desapareció.

De mi paso por el colegio recuerdo que me acosaban. En el instituto no han cambiado las cosas: me llaman el pardillo de la libreta y algunos me ven diferente solo por el problema de mis piernas (llevo aparatos), pero ya aprendí a vivir con ello.

No me gusta hacer grupo con el resto de niños *normales* porque ninguno encaja conmigo, salvo los de mi crew (me gusta el rollo urbano, la música y soy compositor de raps) o mi mejor amigo, Lucas. En la distancia, ligar se me da de lujo por ser majo-culto, pero el físico da rollo a las chicas.

Sé que en mi futuro no va estar nadie del instituto, pero es lo de menos, total, sea como sea, tendré lo mismo que los demás. Si no me rindo es por una promesa que hice con mi amiganovia antes de que muriese, mi querida Nayara.

Me cuesta aceptar su pérdida, todavía es mi vida aunque la noto ausente y a la vez cerca: me siento vacío, miro las fotos del pasado, las comparo con el presente y duele saber que jamás la podré ver. Ella es la bala de este cargador, el corazón de este muñeco de madera. Sigo cumpliendo nuestra promesa, siempre luchando pese al peso, sigo adelante, me hago el fuerte, pero cuando la menciono en mi mente soy de papel.

Duelen los recuerdos en la UVI, solo me importaba ella, me daba igual el resto: cuando mi reina entró en la muerte, pero permanece en mi vida, en mi música, es mi fuente de inspiración.

Un urbanita



Y tú, ¿eres capaz de ponerte en su piel?



Convive con mi disCapacidad www.gentinosina.com