

HISTORIA DE CLAUDIA TECGLEN

“La inteligencia es saber adaptarse a las circunstancias”

Claudia Tecglen nació a los cinco meses y medio de gestación con sólo 900 gramos de peso; entonces los médicos advirtieron a sus padres que “si sobrevivía sería un vegetal”. A día de hoy, Claudia es presidenta de la [Asociación Convives con Espasticidad](#), con la que ha sabido afrontar su situación para convertirla en su proyecto vital, ayudando así a miles de personas que están en su misma situación.



Claudia ha aprendido a vivir con las limitaciones físicas que tiene desde su nacimiento por la parálisis cerebral que afecta de manera notable a su movilidad. Esta discapacidad le produce espasticidad, un trastorno motor del sistema nervioso que está causado por daños en zonas del cerebro o de la médula espinal.

Consciente de sus limitaciones físicas, Tecglen ha luchado toda su vida para potenciar sus capacidades y tener una vida plena, tanto en lo laboral como en lo personal. “Me considero una persona inteligente, porque la

inteligencia es saber adaptarse a las circunstancias” señala Claudia con firmeza.

Esa capacidad de adaptarse y de potenciar “sus capacidades” ha hecho que en la actualidad vaya a graduarse en Psicología. Estudiar esta carrera ha permitido además a Claudia investigar, junto a los docentes, los estigmas que afectan a las personas con discapacidad y otros colectivos en situación de vulnerabilidad. Así mismo, compatibiliza sus estudios, cursados en la UNED, con su teletrabajo en Ilunion Consultoría, donde aplica sus conocimientos de las nuevas tecnologías y la comunicación social.



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN

SECRETARÍA DE ESTADO
DE ASUNTOS EXTERIORES

DIRECCIÓN GENERAL
DE NACIONES UNIDAS Y
DERECHOS HUMANOS



Como nota curricular cabe destacar que ha recibido una mención honorífica en los Premios Injuve 2015 por su trabajo al frente de Convives con Espasticidad, el Premio Aspace Ipsen Pharma 2016 y el premio Jóvenes Emprendedores Sociales 2011, Además, Claudia ha obtenido varias becas en el extranjero y reconocimientos internacionales, como el Premio Bakken Invitation que reciben anualmente diez personas en todo el mundo.

CONVIVES CON ESPASTICIDAD

Según sus propias palabras, Tecglen ha convertido su Asociación en su proyecto vital: “la espasticidad y las limitaciones que me acarrearán en mi día a día me han hecho muy empática con personas que están en mi misma situación, por eso he convertido una de mis pasiones en uno de mis sueños cumplidos: Convives con Espasticidad”. Este trastorno afecta en España a cerca de 400.000 personas.

Convives con Espasticidad es una entidad sin ánimo de lucro que se constituyó en 2008 con el principal objetivo de llevar a cabo una plataforma virtual que pretende reunificar toda la información sanitaria y sociolaboral que pueda ser de utilidad a todos los agentes afectados por la espasticidad.